



Deborah Iurato a Sanremo: i look in anteprima La prima volta all'Ariston non si scorda mai. E nemmeno il look di ...

VEDI TUTTI

MAG NEWS PEOPLE BEAUTY BENESSERE FASHION SHOW CINEMA FOOD FIRME OROSCOPO TRAVELLER LIFESTYLE ONSTAGE MY BUSINESS VF NETWORK

LIVE! ACCEDI

[TOP STORY]

f 351

g+ 2

[MYBUSINESS / NEWS] 05.02.2016

Il potere dell'errore. Sbagliando si impara



di Valeria Vantaggi

Dopo anni di pretesa onnipotenza, ora si elogia lo sbaglio: fa crescere e aiuta a raggiungere il successo. Lo dice anche la scienza



Dopo anni di inseguimento dell'onnipotenza, dopo che ci è stato chiesto di essere belli, bravi, perfetti in tutto, finalmente si tira un po' il fiato: sbagliare si può, anzi, sbagliare fa bene. Il vecchio proverbio "**Sbagliando si impara**" torna in auge e personaggi come **Mark Zuckerberg** (nella foto) intervengono pubblicamente con frasi del tipo: «I migliori impiegano la maggior parte del loro tempo a sbagliare». «Così di fronte a un

DA MYBUSINESS



di Valeria Vantaggi

E' bello l'ufficio dove lavori?



di

10 consigli per cambiare lavoro nel 2016

SOLO €38,90



Abbonati e Regala Vanity Fair! edizione digitale inclusa

ESPANDI

L'impatto che un errore ha sulla nostra vita», spiega il coach **Mario Alberto Catarozzo**, «è dunque legato al significato che gli verrà attribuito. Il problema è che molti sono più portati a giudicare che ad analizzare e imparare. Riprendendo una frase di **Richard Bandler**, psicologo e life coach, uno dei fondatori della **PNL** (Programmazione Neuro Linguistica): "Non è tanto importante ciò che ti accade nella tua vita, quanto cosa farai con ciò che ti accade". Nel coaching si insegna appunto ad apprendere dai propri errori, quindi ad andare "a scuola" dalla propria vita. Ogni errore può diventare un'esperienza per migliorare. Giudicare non serve: porta solo a ridurre la nostra autostima facendoci sentire solo sbagliati, inutilmente». I grandi pedagogisti insistono che **l'errore sia connaturato all'esistenza umana**, farebbe parte delle radici antropologiche dell'apprendimento. L'errore è esperienza e conoscenza, tanto che la mitica educatrice **Maria Montessori** lo chiamava Signor Errore con tutto il rispetto che gli si deve.

In ambito più professionale **Jessica Bacal**, docente al **Wurtele Center for Work and Life** e autrice di "**Mistakes I made at work**" ("Gli errori che ho fatto al lavoro"), ha raccolto le storie di venticinque famose professioniste, da **Carla Harris** a **Reshma Saujani**, che hanno raccontato gli sbagli fatti durante la propria carriera: «Per quanto gli errori sul posto di lavoro siano molto comuni, non si parla mai di quelli delle persone di successo. E io, invece, volevo testimoniare come anche le persone sotto i riflettori hanno fatto errori e li hanno usati per costruire il proprio percorso».

LEGGI ANCHE

Il fallimento è un'opportunità

Adirittura, **Clelia Sedda** si è inventata la giornata mondiale dell'errore, l'**ErrorDay** da festeggiare il **29 febbraio** e che lei onora con una serie di incontri pubblici e tematici tra il 27 e il 29 febbraio: «Il lavoro e la ricerca, al contrario dell'inedia, sono grandi fornitori e distributori di errori e sono da ritenere fondamentali perché possono costituire non solo un grande motore di crescita personale ma una strada verso l'innovazione. La scoperta della penicillina da parte di Alexander Fleming fu fatta per errore e come questa molte



non tutti gli errori sono costruttivi: errori



di Valeria Vantaggi

10 idee per arrotondare lo stipendio (senza stress)

VEDI ANCHE



di Valeria Vantaggi

10 consigli per trovare la giusta motivazione sul lavoro



di Valeria Vantaggi

Nel lavoro vince chi è resiliente



di Valeria Vantaggi

Ecco come scalare la vetta del successo

VANITY PROMOTION



ZOOLANDER 2

SOLO €38,90

Abbonati e Regala Vanity Fair! edizione digitale inclusa

ESPANDI

produttivi. Gli errori di distrazione e quelli determinati dall'ignoranza, possono essere superati attraverso un metodo e una procedura. In base alla mia esperienza sto compilando un elenco non ragionato, ma ragionevole, di errori da evitare».

Nella **gallery**, i primi cinque della sua lunga serie, che Clelia Sedda presenterà, appunto, all'ErrorDay.

LEGGI ANCHE

Ecco i buoni propositi

5 foto

SFOGLIA LA GALLERY

errori, sbagliando si impara

VEDI ANCHE

VEDI TUTTI

LINK • Il fallimento è un'opportunità • Ecco i buoni propositi

TAG • errori • successo • coach



NON CI SONO ANCORA COMMENTI ▼

VANITY TODAY!



SOLO €38,90



Abbonati e Regala Vanity Fair! edizione digitale inclusa

ESPANDI

SOLO €38,90  **Abbonati e Regala Vanity Fair!** edizione digitale inclusa **ESPANDI**